

Zveme vás na kurzy vaření

Zkusme vařit bez masa...

Bezmasá strava je stále populárnější. Nemusíme být vegetariány, abychom si uvařili oběd nebo večeři bez masa. Někomu jde o zdraví, jinému o štíhlou linii, **nám půjde hlavně o chuť a udržitelnou gastronomii.**

Kurzy se konají 16.2.2012 , 9:00 – 12:00 a 18:00 – 20:00

Kuchyňky v Tyršově ulici 31

Kurzem vás provede **Tomáš Popp**

S sebou si přineste: Zástěru, nůž na který jste zvyklí a přezůvky



Každý účastník kurzů si předvedená jídla uvaří a samozřejmě i sní. Vařit budeme především ze sezónních surovin.

Kvůli nedostatku prostoru je počet uchazečů omezen, je třeba se na kurz předem závazně přihlásit!

porici@ekocentrum.cz, 724 139 381, osobně na Plzeňská 55, Spálené Poříčí

Kurzy i suroviny jsou zdarma!

MENU

Předkrm: Zapečená cibule naplněná jemným ragů ze seitanu

Polévka: Mrkvový krém s bylinkami a zakysanou smetanou

Hlavní chod: Pečená zelenina se sýrem pecorino, bramborové pyré s celerem